

# PHỤC SINH NHƯ CHÚA

Có ai mà không thường đọc *Năm sự Mừng. Thứ Nhất Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.* Nhưng đọc thế rồi thôi, vì không biết *sống lại thật về phần linh hồn* nghĩa là sao, cùng lắm cũng nghĩ là sạch tội... Vậy làm thế nào để linh hồn được *sống lại thật?*

Dưới đây một chút kinh nghiệm nho nhỏ.

Quá trình *sống lại thật về phần linh hồn* bao gồm 3 giai đoạn

- Giai đoạn chiến đấu với bản thân: bản năng, tình cảm và khuynh hướng hay thói quen do xã hội tập nên.

- Giai đoạn chết đi bản thân: bản năng, tình cảm và khuynh hướng hay thói quen do xã hội tập nên.

- Giai đoạn sống lại về phần linh hồn.

Một thí dụ điển hình.

Bà hàng xóm quá dữ, chuyện lá cây nhà tôi rụng xuống lối đi nhà bà, chỉ có vậy mà bà vừa quét vừa đánh đá chửi xéo tôi bằng những lời lẽ cay chua thậm tệ. Tôi giận lắm. Tôi ghét bà ấy lắm. Lòng tôi cứ nặng trĩu bởi muốn đáp trả lại bà ấy cái gì đó cho hả giận. Nhưng tôi chợt nhớ Lời Chúa dạy: "*Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho kẻ bắt bớ các con*" (Mt 6.44)

Tôi liền tự thuyết phục bản thân làm theo Lời Chúa dạy. Khó quá, nên tôi rán cố gắng từng chút kèm theo là cầu xin ơn Chúa.

Tôi đem bà ấy vào kinh nguyện dù tôi không muốn chút nào. Nhưng cứ răn rỗi lại tôi cầu nguyện cho bà ta. Ban đầu khó, không hứng thú; nhưng ba lần, bốn lần... tôi cảm thấy dễ cầu nguyện hơn.

Sau cùng tôi thấy nhẹ tênh nổi lòng, không còn giận bà ấy, không còn ghét bà ấy và mọi việc dần trở nên bình thường. Tôi tìm cách để cây đùng đổ lá trên lối đi bà ấy một cách vui vẻ. Bà ấy gặp tôi chào hỏi.

Nay tôi không còn giận, ghét, lòng cũng không còn nặng trĩu về bà hàng xóm. Tôi đã *sống lại thật về phần linh hồn.*

Nhiều lần *sống lại* nhỏ, tôi chắc chắn sẽ *sống lại* lớn hơn.