

Cầu nguyện

Tiểu thuyết gia nổi tiếng Thomas Merton (1) được rửa tội từ nhỏ theo Anh giáo, nhưng sống như người vô thần.

Đã nhiều lần đi ngang một nhà thờ Công giáo kia, nhưng hôm đó đi ngang ông bỗng thấy tò mò liền theo bạn bè ghé vào cho vui, Sau này khi đã trở lại Công Giáo và nhập vào Trappiste khổ tu (2), Thomas Merton kể lại biến cố xảy ra hôm ấy như sau:

"Khi bước vào nhà thờ, điều đầu tiên làm tôi chú ý là một cô gái xinh đẹp và duyên dáng tuổi 15, 16 đang quì cầu nguyện một cách vô cùng sốt sắng đến không còn biết chuyện gì xảy ra chung quanh. Tôi rất ngạc nhiên trước sự kiện một thiếu nữ mới độ tuổi ấy lại quì cầu nguyện trong ngôi nhà thờ vắng lặng một cách hết sức hồn nhiên và say đắm như thể bị hút hồn. Chắc chắn cô gái vào nhà thờ không phải để cho người ta ngắm nghía, mà là để cầu nguyện và chỉ để cầu nguyện mà thôi. Nàng đã cầu nguyện chăm chú, sốt sắng như các tượng thánh trong các thánh đường thanh vắng. Cuộc gặp gỡ rất thân tình giữa thiếu nữ với Thiên Chúa hôm đó là một trong các nhân tố dẫn đưa tôi đến chỗ gặp Chúa và trở lại đạo sau này".

Chuyện trên gợi vài ý: - một người, khi thật sự cầu nguyện, sẽ được Chúa biến đổi ngay – vì linh hồn họ được gặp Chúa – cầu nguyện thế nào để được gặp Chúa?

Thật! Nhiều chuyện kể các thánh cầu nguyện thật sự đã được xuất thần, ngây trí (biến đổi) đến cả có người chứng kiến cũng được biến đổi theo.

Vì cầu nguyện thật sự là được gặp Chúa, Đấng Cực Thánh; tiếp cận với Sự Cực Thánh con người nên “trong suốt”, “Ông Môisem từ trên núi Sinai xuống, tay cầm hai tấm bia Chứng Ước. Khi xuống núi, ông Moisen không biết da mặt ông sáng chói bởi đã được đàm đạo với Thiên Chúa”. (Xh 34,29).

Vậy cầu nguyện thế nào để được gặp Chúa? – Thừa bằng lòng mến (tình yêu). Thí dụ một cô gái trò chuyện với một chàng trai bình thường, dầu có vui vẻ, thì người cô vẫn trơ như đất bởi vì lòng cô trống vắng; ngược lại khi trò chuyện với người yêu, người cô bỗng khác lạ đến không che giấu được ai vì thần trí, tâm thân cô đều rung động bởi tình yêu trong lòng.

Cầu nguyện thật sự mới gặp được Chúa; để cầu nguyện thật sự phải cầu nguyện bằng lòng mến; muốn có lòng mến không bằng môi miệng, mà bằng sự mê say tuân hành Lời Chúa trong từng khoảnh khắc chi li, cụ thể của đời sống thường nhật.

NK